

**Associazione : A Proposito di Altri Mondi Onlus**

**Nome progetto: Aram \_ ad ogni mamma il suo bambino e ad ogni bambino il suo futuro**

**Paese d'intervento : Senegal**

**Descrizione progetto:**

### ***Il contesto***

La tutela della salute materno infantile rappresenta ad oggi una delle maggiori priorità sanitarie a livello globale, declinata tra gli Obiettivi di Sviluppo Sostenibile delle Nazioni Unite. Nonostante gli sforzi effettuati però i principali indicatori specifici restano fortemente negativi: nel 2013 circa 800 donne al giorno sono morte per complicazioni intrapartali e l'indice di mortalità infantile è stato pari a 46 bambini su 1.000 nati vivi (dati OMS).

L'intervento oggetto della presente domanda è in linea con la Programmazione sanitaria elaborata dal Ministero della Sanità Senegalese (PNDS 2009-2018) che prevede l'attuazione di strategie atte ad implementare il numero di servizi sanitari presenti nelle zone rurali e la loro accessibilità. Le maggiori criticità riscontrate dalle autorità nazionali sono il reperimento dei fondi per la costruzione di nuove strutture sanitarie e la scarsa disponibilità del personale adeguatamente formato a prestare servizio in zone remote, lontane dalle principali vie di comunicazione del Paese.

I Poste de Santé rappresentano il terzo livello del Servizio Sanitario Nazionale Senegalese e sono le strutture preposte alla somministrazione delle cure di base. Agire sui Poste de Santé, aumentandone la diffusione ed implementando gli standard delle cure offerte è fondamentale nell'ambito della salute materno infantile per garantire alle donne un percorso gravidanza sicuro e prevenire i fattori di rischio causa delle complicazioni intrapartali e neonatali.

### **Aram**

La zona rurale di Aram, localizzata nel Distretto Sanitario del Podor nel nord della Regione di Saint Louis, fino a gennaio 2015 è stata totalmente sprovvista di presidi sanitari e le strutture di referenza più vicine erano situate a circa 50 Km di distanza e pertanto difficili da raggiungere.

L'associazione locale per lo sviluppo di Aram (ADEVA), partner del presente Progetto, grazie alla collaborazione con una clinica di Dakar (Suma Assistance) ha dislocato un infermiere ed offerto cure sanitarie di base in un contesto emergenziale. Durante i primi mesi del 2015 è stato rilevato che circa l'80 % delle donne in gravidanza non è soggetta a controlli prenatali e che l'incidenza di mortalità neonatale rappresenta una delle maggiori problematiche sanitarie della zona. A causa delle limitate risorse economiche della popolazione, dello stato delle infrastrutture viarie e della lontananza delle altre strutture circa l'80% delle donne si sottopone solo in stato avanzato di gravidanza alle visite pre e post natali, non permettendo di individuare in tempo eventuali complicazioni. Le stesse problematiche rendono le consultazioni neonatali complesse e vengono eseguite solo in caso di emergenza.

### ***La strategia Progettuale***

Il Progetto ha come obiettivo il miglioramento del servizio sanitario della zona rurale del Villaggio di Aram, con particolare attenzione ai servizi rivolti alla cura della mamma e del neonato.

La strategia prevede di agire simultaneamente sulle diverse criticità rilevate dallo studio condotto in loco da A Proposito di Altri Mondi ed i partner locali:

- **Sulle infrastrutture:** terminando la costruzione e l'equipaggiamento del Dispensario di Aram e della maternità
- **Sul personale sanitario locale:** introducendo la figura professionale dell'ostetrica e realizzando un percorso di formazione rivolto al personale infermieristico ed alle matrone sulle corrette pratiche di igiene e sulla presa in carico del neonato pre-termine al fine di erogare le cure secondo le raccomandazioni internazionali.
- **Sui sistemi di previdenza:** implementando un sistema di mutua sociale sperimentale per aumentare l'accesso alle cure e favorire gli interventi tempestivi nelle situazioni di emergenza ostetrica.
- **Sull'educazione comunitaria:** realizzando una campagna di educazione comunitaria, al fine di informare e sensibilizzare le donne di Aram e dei villaggi limitrofi circa l'importanza di un percorso gravidanza correttamente monitorato e di una nascita protetta.

### ***Risultati ed attività***

Grazie alla realizzazione dell'intervento sarà implementato il sistema sanitario rurale di Aram ed in particolare saranno raggiunti i seguenti risultati:

- ✓ Risultato 1 (R1) – Migliorato e implementato il sistema sanitario locale di presa in carico delle donne e dei neonati:

Circa 8.000 persone hanno accesso ad un dispensario medico in cui opera un' ostetrica professionale formata, in grado di offrire le cure sanitarie di base rispettando gli standard igienico sanitari fissati a livello nazionale per i Poste de Santé. L'accesso alla CPN delle partorienti (Consultazioni prenatali) è aumentato del 50% e ridotto del 10% il tasso di mortalità neonatale.

- Attività 1 – Adeguamento strutturale del dispensario medico ed inserimento di personale sanitario:

Saranno implementati e equipaggiati Il dispensario ed in particolare la maternità con le attrezzature indicate dagli standard nazionali richiesti (dettaglio nel budget di Progetto) e garantita la presenza costante di un ostetrica professionale formata.

- Attività 2 - Formazione del personale sanitario locale:

Ostetriche specializzate nella formazione in PRL (Paesi a Risorse Limitate) di APDAM elaboreranno il Programma Formativo rivolto a due ostetriche e due matrone. In particolare la formazione verterà sulle buone pratiche di igiene e la prevenzione delle infezioni perinatali e sulla presa in carico del neonato pre-termine o di basso peso alla nascita coniugando prassi sanitarie previste dai protocolli internazionali come la rianimazione neonatale e pratiche innovative quali la canguro terapia per il trattamento dell'ipotermia nei nati sottopeso.

La formazione sulla rianimazione neonatale sarà rivolta solo alle ostetriche e sarà erogata mediante la metodologia del training on the job.

- ✓ Risultato 2 (R2) – Migliorato l'accesso alle cure attraverso la validazione di un modello innovativo di previdenza sanitaria:

La sperimentazione e validazione di un modello mutualistico innovativo adattato al contesto rurale dei PRL, renderà maggiormente accessibili i servizi sanitari e i trasferimenti alle strutture di secondo livello in caso di un'urgenza intrapartale.

- Attività 1 – Supporto del sistema di mutua sociale :

Il sistema di mutua sociale, in fase di sperimentazione, prevede la cotizzazione di 2000 fca ogni anno, dando diritto all'accesso gratuito alle visite e al trasferimento delle partorienti in caso d'urgenza presso le strutture sanitarie di secondo livello.

Il sistema verrà supportato, implementato e diffuso dall'Associazione Partner ADEVA e da APDAM al fine di aumentare l'accesso alla struttura e di rendere le cure accessibili a tutta la popolazione.

- Attività 2 – Supporto di un sistema di mutua di donne :

Le donne del villaggio di Aram sono riunite in associazioni locali aventi lo scopo di assicurare l'accesso ai servizi di cura. Oltre alle quote associative, le associazioni svolgono attività generatrici di reddito variegata

(dall'affitto di utensili per la cucina per i grandi eventi del villaggio, alla tessitura, alla coltivazione di piccole parcelle).

Tali sistemi embrionali di "casce mutuali" hanno una funzione molto importante, in quanto rappresentano l'unica modalità di accesso al credito nel contesto di Aram e permettono di far fronte alle urgenze sanitarie soprattutto legate alla cura della mamma e del bambino.

Attraverso il presente Progetto, saranno supportate le attività generatrici di reddito mediante l'acquisizione degli strumenti necessari (pentole, attrezzi agricoli etc..) alle attività e un'intensa formazione gestionale.

- ✓ Risultato 3 (R3) – Migliorata la consapevolezza delle donne rispetto all'importanza di un percorso di gravidanza e parto sicuri:

Circa 8.000 abitanti sono sensibilizzati rispetto alle tematiche inerenti la tutela della salute materno infantile, in particolare sull'importanza di seguire le CPN e di accedere ad una struttura sanitaria al momento del parto o in ogni condizione di rischio.

- Attività 1 – Formazione delle Matrone sulle tecniche e le tematiche riguardanti la campagna di sensibilizzazione:

Le matrone saranno formate rispetto alle tecniche e agli strumenti da utilizzarsi durante la campagna sulla base dei moduli preparati dal personale di APDAM mediante la tecnica del training on the job.

- Attività 2- Realizzazione della campagna di sensibilizzazione e follow – up domiciliare :

La campagna di sensibilizzazione avrà una durata di 12 mesi e le attività di sensibilizzazione si svolgeranno per 2 giornate al mese.

Le matrone saranno equipaggiate di una bicicletta con la quale potranno raggiungere anche le località più periferiche ed eseguire a domicilio il follow-up per la canguro terapia per i neonati pretermine.

### **Sostenibilità**

Il modello di sviluppo sanitario della zona proposto dal presente Progetto pur contendo elementi innovativi, sia per le tecniche sanitarie (ad. Esempio la canguro terapia) che per i modelli di previdenza sociale, risulta pienamente integrato sia ai piani di sviluppo sanitario nazionali che alle consuetudini culturali locali.

La costruzione del dispensario medico e la dotazione di personale specializzato, coprendo i costi per l'avvio del servizio, ne agevoleranno l'inserimento nella rete statale, garantendone così la sostenibilità. L'implementazione dei sistemi di mutua sociale sperimentali, prevedendo lo sviluppo di attività generatrici di reddito e quindi non solo sostenibili nel tempo ma amplificabili saranno in grado di favorire una maggiore accessibilità alle cure sanitarie materne e infantili ben oltre i limiti temporali del presente Progetto.

L'integrazione delle matrone nel servizio sanitario offerto garantisce la continuità con le tradizioni e la valorizzazione delle figure ad oggi impegnate nella tutela della salute materno infantile. Il loro affiancamento ad ostetriche professionali favorirà però una maggiore qualità e sicurezza delle cure.

**Costo stimato :**

Il finanziamento richiesto per il Presente Progetto è pari a 24.310,00 Euro , dei quali 13.140,00 per la prima annualità e 11.170,00 per la seconda.

Il costo complessivo del Progetto è pari a 29.060,00 Euro (di seguito è riportato il budget dettagliato)

VOCI DI SPESA	UNITÀ	N° DI UNITÀ	COSTO UNITARIO	COSTO TOTALE	FONDI PROPRI (indicare il)	FINANZIAMENTO RICHIESTO	FINANZIAMENTO RICHIESTO
<b>1. RISORSE UMANE</b> (es. Personale stipendiato, consulenze esterne, rimborsi)							
Ostetrica	mesi	12	300,00	3.600,00		3.000,00	3.000,00
Coordinatore di Progetto	ore	100	20,00	2.000,00	2.000,00		
Responsabile amministrativo	ore	100	20,00	2.000,00	2.000,00		
<b>Subtotale 1</b>				<b>7.600,00</b>	<b>4.000,00</b>	<b>3.000,00</b>	<b>3.000,00</b>
<b>2. VIAGGI E SPOSTAMENTI</b>							
missioni di monitoraggio (volo, visto, assicurazione)	missione	2	1.500,00	3.000,00		1.500,00	1.500,00
<b>Subtotale 2</b>				<b>3.000,00</b>	<b>0,00</b>	<b>1.500,00</b>	<b>1.500,00</b>
<b>3. ATTREZZATURE E MATERIALI</b> (alimenti, materiale didattico, medicine ecc.)							
strumenti sanitari per la rianimazione neonatale : ambu e aspiratore	unità	1	200,00	200,00			200,00
strumenti sanitari per la rianimazione neonatale : mascherine	unità	4	25,00	100,00			100,00
teli per canguro terapia - degenza - igiene	metri di tessuto	50	5,00	250,00			250,00
lettino da parto	unità	1	1.200,00	1.200,00			1.200,00
lettino visita	unità	1	600,00	600,00			600,00
letti degenza (prodotti in loco) e materassi	unità	3	30,00	90,00			90,00
kit ferri chirurgici assistenza parto	unità	2	30,00	60,00			60,00
bilancia	unità	1	30,00	30,00			30,00
isola neonatale	unità	1	300,00	300,00			300,00
kit protezione individuale personale sanitario (grembiule, visor, cuffie, etc..)	unità	4	50,00	200,00			200,00
kit igiene (bacinelle, contenitori etc..)	unità	5	30,00	150,00			150,00
mobili dispensario (armadio, scrivania, scaffali, sedie panche)	forfait	1	250,00	250,00			250,00
stock annuale farmaci (sintoci, ferro, folina, antipiretici, antiparassitari, antimalarici, deflussori etc..)	forfait	1	1.500,00	1.500,00			1.500,00
materiale didattico: poster plastificati per la sensibilizzazione sanitaria e per il personale sanitario	unità	10	15,00	150,00	150,00		
materiale didattico: dispense formative, cartellonistica per sensibilizzazione	forfait	1	200,00	200,00			200,00
strumenti per la promozione delle diverse attività generatrici di reddito per le associazioni di donne di Aram (kit agricoli,; kit taglio e cucito, kit organizzazione eventi etc..)	forfait	1	1.000,00	1.000,00			1.000,00
bicicletta per le matrone coinvolte nella sensibilizzazione	unità	2	70,00	140,00			140,00
<b>Subtotale 3</b>				<b>6.420,00</b>	<b>150,00</b>	<b>0,00</b>	<b>6.270,00</b>
<b>4. ACQUISTO, COSTRUZIONE E RISTRUTTURAZIONE</b>							
Materiale edile per dispensario e trasporto dello stesso ad Aram (cemento, ferro, finiture - porte finestre - piastrelle - zanzariere) preventivo dettagliato allegato n.	forfait	1	8.000,00	8.000,00		8.000,00	0,00
<b>Subtotale 4</b>				<b>8.000,00</b>	<b>0,00</b>	<b>8.000,00</b>	<b>0,00</b>

**Benefici stimati :**

Il Progetto Bien Naitre Aram permetterà di migliorare i servizi sanitari disponibili per l'intera popolazione della zona rurale di Aram. Beneficeranno direttamente dell'intervento circa 8.000 persone, i 2.880 residenti del Villaggio di Aram e i circa 5.000 residenti della zona rurale limitrofa. In particolare circa 2.500 donne in età riproduttiva saranno sensibilizzate rispetto ad un percorso gravidanza adeguato, alla possibilità di partorire in un ambiente igienicamente sicuro e coadiuvate da personale sanitario formato ed in grado di intervenire in caso di complicazioni intrapartali e neonatali. Circa 500 neonati all'anno beneficeranno delle cure di personale infermieristico ed ostetrico specializzato e grazie all'inserimento della canguro terapia potranno essere contrastate le complicazioni correlate all'ipotermia nei nati sottopeso. Grazie all'introduzione di un sistema previdenziale circa 8.000 persone beneficeranno di prestazioni gratuite.

**Durata :**

24 mesi

**Firma rappresentante :**